

Medicina de Rehabilitación en los pacientes de Insuficiencia Renal con Hemodiálisis

Dr. Adrián Castañeda Reyes

Especialista en Medicina de Rehabilitación & Clínica de Columna

dr_adrianreyes@hotmail.com

La medicina de rehabilitación es definida por la OMS (Organización Mundial de la Salud) como “el conjunto de medidas sociales, educativas y profesionales destinadas a restituir al paciente minusválido la mayor capacidad e independencia posibles”. En este concepto queda explicitado que el objetivo fundamental de la Medicina de Rehabilitación es restituir la mayor capacidad e independencia posible. Los medios para llevarla a cabo son un conjunto de medidas de ámbito médico y no médico. El sustento se mide en parámetros funcionales, en el restablecimiento de su movilidad, cuidado personal, habilidad manual, comunicación y estatus laboral.

Existen a nuestro alcance, múltiples instrumentos validados a nivel científico y estadístico, para valorar la funcionalidad, dependencia y pronóstico del paciente (Katz, Barthel, FIM, EVA, Kurtzke, etc), con lo cual haremos que cada caso tratado cuente con la objetividad pertinente y por ende, poder cuantificar su evolución. Además, al inicio de la valoración se debe de dar un pronóstico funcional y trabajar por objetivos alcanzables, así como explicarlos al paciente y tener en claro si el paciente en cuestión es rehabilitable, reeducable o reentrenable.

Específicamente en los pacientes con Insuficiencia Renal que son sometidos a Hemodiálisis Extracorpórea, se observan un gran deterioro y complicaciones que se pueden evitar o postergar siempre y cuando se tomen las medidas pertinentes. Por el desconocimiento, las múltiples complicaciones que presentan, los escasos recursos y un sin número de cuestiones inherentes, pocas veces se les prescribe la realización de actividad física, que los ayude a mantenerse activos y funcionales, para así mantener la mayor autonomía posible. Dentro de las complicaciones más comunes que vemos en este grupo de pacientes, podemos mencionar el descuido de su fístula (catéter), complicaciones metabólicas, presencia de neuropatías, calambres, dolor, debilidad y cuadros con trastornos del estado de ánimo.

La Medicina de Rehabilitación en pacientes con hemodiálisis nunca va a lastimar, ya que siempre es de acuerdo a tolerancia del paciente, y siguiendo los objetivos establecidos; se inicia con las necesidades más apremiantes y se continúa de acuerdo a mejoría y como se vaya requiriendo. Se puede empezar apoyando a la terapia respiratoria, cardiovascular, ocupacional y prevención de complicaciones (como neumonía, entumecimiento, calambres, etc.). Es también de suma importancia que el paciente cuente con una adecuada red de apoyo, ya que el elemento psicológico, juega un rol primordial; recordemos que el ser humano es un todo. Imaginemos una balanza, que tiene que estar en equilibrio para gozar de salud, y si se llega a perder este equilibrio, por cualesquier motivo, se produce la enfermedad, junto con el perjuicio a la dimensión social que rodea al paciente.

La Medicina de Rehabilitación tiene un peso importante dentro de los servicios sanitarios, a nivel nacional e internacional, debido a los costos tan elevados que representa la atención de la población enferma, y es por ello que resulta más barato y efectivo prevenir que tratar una enfermedad, sea cual fuere. Es triste el desconocimiento que se tiene de esta área tan importante de la medicina, incluso por parte de los colegas médicos, ya que si se deriva a

CENTRO SAN CAMILO
VIDA Y SALUD
NO. 65 (2013)

los pacientes de manera preventiva, se puede obtener un beneficio mucho mayor en cuanto la salud de nuestros pacientes y su calidad de vida.